

Дачные развлечения

для детей



Иллюстрация: И. Кошкин

С лупой в огород

Сколько насекомых обитает на земле? А сколько земноводных в сырой траве после дождя? Можно с лупой понаблюдать за лягушкой, ужом, червями. А в сухую погоду можно последить за жизнью муравьев, колорадских жуков и других насекомых. Детям это познавательное занятие доставляет огромное удовольствие, а также помогает избавиться от боязни насекомых и других фобий. Полезно будет также почитать известные художественные произведения о жизни насекомых. Для деток помладше подойдет рассказ В. Бианки «Муравьишка». А ребята постарше с удовольствием послушают, а может, и прочитают сами повесть Я. Ларри «Необыкновенные приключения Карика и Вали».

Репьи — отличный конструктор!

Помните старую детскую забаву? Кидать друг в друга репьи и радоваться, когда они цепляются на одежду.

А что было самым неприятным? Когда репей попадал в длинные волосы девочки. Иногда его приходилось даже выстригать.

Но! Репьи могут превратиться в совершенно мирную творческую игру — конструктор. Это стопроцентно натуральный безвредный конструктор, из которого можно строить плоские и объемные фигуры. Для детей 5–7 лет — это повод и поиграть, и пофантазировать на любую тематику. Например, можно сделать елочку, домики, человечков...

Лишь бы репьев хватило в окрестностях.



Итак, городские забавы отдыхают. На даче развлечения совсем другие. При этом не менее полезные и познавательные, чем привычные книжки и игрушки.

Девчонки и мальчишки

Дача — это то место, где разделение на мужские и женские обязанности особенно заметно. И, конечно, ваш сын с дедушкой с удовольствием будет поправлять забор, разжигать костер для вечерних шашлыков, мыть машину... А дочка, скорее всего, будет помогать бабушке собирать урожай, консервировать овощи и фрукты, накрывать на стол. Да это и к лучшему. Современное воспитание «юнисекс» не оправдало себя. Так давайте же возвращать старые добрые традиции воспитания детей: девочек — как будущих женщин, а мальчиков — как будущих мужчин.

Прятки на даче

Вот уж где для прятков настоящее раздолье! Дети могут прятаться и в кустах, и на деревьях, и в сараях, и в огородах... Здорово, весело и интересно.

Но! Прятаться могут не только дети. В доме и во дворе можно прятать любые вещи, например пластмассовую игрушку, а потом искать ее. Такой вариант игры разовьет в ребенке способности Шерлока Холмса. Только не забудьте оставить несколько следов, по которым можно найти спрятанную вещь: карту, записки или словесные подсказки. А также научите ребенка рассуждать, используя дедуктивный метод знаменитого сыщика.



Свой кулинарный бизнес

Оказывается, детям очень легко организовать свой ресторанчик на даче. Один ребенок может быть официантом, другой — поваром. Причем в ход для приготовления блюд могут идти травы, шишки, овощи и фрукты, которые растут прямо на даче. В июле-августе урожай уже поспел. Всего вдоволь. Самое время для игры в ресторан с натуральными продуктами.

Оформить интерьер ресторана можно с помощью камыша, досок, легкого дачного инвентаря (раскладные столики и стулья) и даже сделать вывеску из подручного материала. Написать фломастером на альбомном листе что-то вроде: Ресторан «Камыш».

Ребенок-официант подходит к клиенту-взрослому и предлагает меню, записывает или запоминает заказ, считает его стоимость, обслуживает клиента и рассчитывается с ним. Деньгами могут быть листочки разных растений. На них палочкой или острым камешком можно нацарапать номинал гривен. А монетками могут быть мелкие камешки или ракушки. Кстати, отличный повод вспомнить забытую за лето математику.

И пусть потом официант и повар поменяются ролями.

Радуга «своими руками»

Если в яркую солнечную погоду из распылителя для цветов разбрызгивать воду, то получается замечательная радуга «своими руками». И этим тоже можно порадовать ребятшек. Пока вы распыляете воду, в воздухе висит радуга, перестали распылять — она исчезла. Это хороший повод вспомнить последовательность цветов радуги и фразу: «Каждый охотник желает знать, где сидят фазаны». Помните? Начальные буквы каждого слова в ней совпадают с начальными буквами названий цветов радуги.





«О ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ ДЕТЕЙ»

консультация для родителей





Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.





О ПУТЕШЕСТВИЯХ С ДЕТЬМИ

Ехать или не ехать с ребёнком на юг? - вопрос встаёт перед родителями довольно часто. Что можно посоветовать по этому поводу? Если вы живёте в средней полосе и если речь идёт о грудном ребёнке, то вряд ли стоит отправляться с ним в продолжительную поездку.

Поэтому самое лучшее – вывезти его на дачу. Точно так же нужно поступить и в тех случаях, если вашей дочери или сыну не исполнилось ещё трёх лет.

Чем меньше ребёнок, тем тяжелее он приспосабливается к изменениям обстановки и климата. В этих благодатных местах в первые дни малыши становятся капризными, у них пропадает аппетит, появляются нарушения пищеварения и сна.

Приспособление к новым климатическим условиям у детей первых трёх лет жизни продолжается иногда неделю, а то и две.

Едва ребёнок успеет привыкнуть к новому климату, как надо собираться в обратный путь.

Такой отдых для ребёнка чреват развитием различных заболеваний. В результате все затраты, заботы и хлопоты могут пойти впустую.



СОЛНЦЕ ХОРОШО, НО В МЕРУ

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Это касается и самых маленьких – грудных детей. Однако если более старшим дошкольникам разрешается понемногу загорать, то малышам прямые солнечные лучи могут причинить вред.

Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

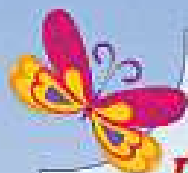
До трёх лет световоздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев.

При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка.

Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела.

Уже с 1,5 летнего возраста световоздушные ванны ребёнок может принимать в одних трусиках.





Продолжительность первой такой ванны – 5 минут, затем время постепенно увеличивается до 30-40 минут.

Световоздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом.

Лучшее время проведения – с 9 до 12 часов, на юге – с 8 до 10 часов.

Каждую световоздушную ванну лучше всего заканчивать водной процедурой.

Дети дошкольного возраста после недельного курса световоздушных ванн могут начать принимать солнечные ванны.

Загорать ребёнок может лёжа, а ещё лучше во время игр и движения.

Солнечные ванны в сочетании со световоздушными ваннами, а также водными процедурами оказывают прекрасное укрепляющее действие.

Дети становятся устойчивее к гриппоподобным заболеваниям, нежели те ребята, которые мало загорали.





ОСТОРОЖНО: ТЕПЛОВОЙ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР!

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями.

И это понятно.

В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма.

Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела.

Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере.

При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге.

Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.

Чем меньше возраст ребёнка, тем он чувствительнее к действию жары и солнечных лучей.

Поэтому перегрев организма у маленького ребёнка иногда может уже случиться во время приёма световоздушных ванн.



**При лёгком солнечном или тепловом ударе
симптомы в основном однотипны.**

Это:

- головокружение,
- слабость,
- головная боль.



**У малышей часто отмечается расстройство
кишечника.**

В тяжёлых случаях могут появиться;

- судороги,
- рвота,
- потеря сознания.

**Во всех таких ситуациях нужно срочно
вызвать врача, а до его прихода
перенести ребёнка в тень,
смочить голову и грудь
холодной водой,
на переносицу положить
холодный компресс,
приподнять голову.**

Дайте ребёнку попить и успокойте его.



ЗАКАЛЯЕМСЯ ВОДОЙ

Купание – прекрасное закаливающее средство!

Купаться в открытых водоёмах можно начиная с двух лет.

Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением.

Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней.

В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.





ПРИ КУПАНИИ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА:

- 1. Не разрешается купаться
натощак и раньше чем через 1-1,5
часа после еды**
- 2. В воде дети должны находиться
в движении**
- 3. При появлении озноба
немедленно выйти из воды**
- 4. Нельзя разгорячённым
окупаться
в прохладную воду.**

