|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й день** | **2-й день** | **3-й день** | **4-й день** | **5-й день** |
| **ЗАВТРАК**  Лапша отварная с овощами 200  Чай сладкий 200  Хлеб пшеничный 40  Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**  Рыба тушеная с овощами 200  Кофе на молоке 200  Хлеб пшеничный 40  Сыр 10  Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**  Каша ячневая на молоке вязкая 200  Какао на молоке 200  Хлеб пшеничный 40  Сыр 10  Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**  Биточки рыбные 80  Картофельное пюре 120  Кофе на молоке 200  Хлеб пшеничный 40  Сыр 10  Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**  Пудинг творожный со сладко-молочной подливкой 200  Какао на молоке 200  Хлеб пшеничный 40  Сыр 10  Масло сливочное 6 |
| **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 |
| **ОБЕД**  Маринад морковный 70  Суп гороховый на мясе с гренками 250  Овощное рагу с мясом 230  Компот с\ф 200  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**  Огурец свежий 70 Борщ на мясе со сметаной 250  Котлета мясная 80  Картофельное пюре 150  Компот из изюма 200  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**  Помидор свежий 70  Суп лапша домашняя на курице 250  Курица в соусе 100  Пюре из гороха с маслом 100  Компот из кураги 200  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**  Капуста тушеная 70  Свекольник на мясе со сметаной 250  Шницель мясной 80  Картофель жареный из отварного 150  Отвар шиповника 200  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**  Свекла отварная кусочками 70  Щи на мясе со сметаной 250  Жаркое по домашнему с мясом 230  Компот из с\ф 200  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 |
| **ПОЛДНИК**  Печенье домашнее 60  Молоко кипяченое 200 | **ПОЛДНИК**  Пирожок из дрожжевого теста с капустой 70  Снежок 200  Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**  Пирог на сметане со сгущенным молоком 70  Ряженка 200  Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**  Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом 70  Йогурт 200  Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**  Плюшка сдобная из дрожжевого теста 70  Отвар шиповника 200  Фрукты свежие 200 |
| **УЖИН**  Каша пшеничная на молоке вязкая 250  Чай сладкий 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**  Вареники ленивые со сладко-молочной подливкой 250  Молоко кипяченное 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**  Омлет натуральный с сосиской 120  Свекла тушеная 130  Чай на молоке 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**  Каша гречневая на молоке 210  Яйцо варенное 40  Чай на молоке 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**  Зразы картофельные с печенью с соусом 250  Чай сладкий 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 |

Примерное цикличное для детей с туберкулезной интоксикацией №102 (c 3-х до 7 лет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6-й день** | **7-й день** | **8-й день** | **9-й день** | **10-й день** |
| **ЗАВТРАК**  Каша манная на сухом молоке 200  Какао на сухом молоке 200  Хлеб пшеничный 40  Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**  Тефтели рыбные с рисом с соусом 200  Кофе на молоке 200  Хлеб пшеничный 40  Сыр 10  Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**  Каша дружба на молоке вязкая 200  Какао на молоке 200  Хлеб пшеничный 40  Сыр 10  Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**  Рыба запеченная с картофелем по-русски 200  Кофе на молоке 200  Хлеб пшеничный 40  Сыр 10  Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**  Запеканка творожная со сгущенным молоком 200  Какао на молоке 200  Хлеб пшеничный 40  Сыр 10  Масло сливочное 6 |
| **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**  Сок 200 |
| **ОБЕД**  Морковь тушенная с луком 70  Суп-лапша на мясе 250  Капуста тушенная с мясом 230  Кисель 200  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**  Огурец свежий 70  Суп овощной на мясе со сметаной 250  Голубцы ленивые с мясом с рисом 230  Компот из изюма 200  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**  Помидор свежий 70  Рассольник на мясе со сметаной 250  Кнели из кур 80  Пюре картофельное 150  Компот из кураги 200  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**  Маринад овощной 70  Суп крестьянский на мясе со сметаной 250  Биточки мясное 80  Картофель жареный из отварного 150  Отвар шиповника 200  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**  Свекла отварная кусочками 70  Суп с клецками на мясе 250  Плов с мясом 230  Компот из с\ф  Хлеб пшеничный 40  Хлеб ржаной 20 |
| **ПОЛДНИК**  Печенье 60  Молоко кипяченое 200 | **ПОЛДНИК**  Пирожок из дрожжевого теста с картофелем 70  Снежок 150  Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**  Оладьи со сгущенным молоком 70  Ряженка 200  Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**  Коржик молочный 70  Йогурт 200  Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**  Блины с маслом 70  Кисель 200  Фрукты свежие 200 |
| **УЖИН**  Котлета картофельная 210  Яйцо вареное 40  Чай сладкий 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**  Сырники творожные с повидлом 250  Молоко кипяченное 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**  Омлет натуральный 120  Капуста тушеная 130  Чай на молоке 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**  Каша геркулесовая на молоке 210  Яйцо варенное 40  Чай на молоке 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**  Пюре из гороха с маслом 210  Яйцо варенное 40  Чай сладкий 200  Хлеб пшеничный 30  Хлеб ржаной 30 |

Зав. МБДОУ №102\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Артюшина