|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1-й день** | **2-й день** | **3-й день** | **4-й день** | **5-й день** |
| **ЗАВТРАК**Лапша отварная с овощами 200Чай сладкий 200Хлеб пшеничный 40Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**Рыба тушеная с овощами 200Кофе на молоке 200Хлеб пшеничный 40Сыр 10Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**Каша ячневая на молоке вязкая 200Какао на молоке 200Хлеб пшеничный 40Сыр 10 Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**Биточки рыбные 80Картофельное пюре 120Кофе на молоке 200Хлеб пшеничный 40Сыр 10Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**Пудинг творожный со сладко-молочной подливкой 200Какао на молоке 200Хлеб пшеничный 40Сыр 10Масло сливочное 6 |
| **2-й ЗАВТРАК**Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК** Сок 200 |
| **ОБЕД**Маринад морковный 70Суп гороховый на мясе с гренками 250Овощное рагу с мясом 230 Компот с\ф 200Хлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20  | **ОБЕД**Огурец свежий 70 Борщ на мясе со сметаной 250Котлета мясная 80Картофельное пюре 150Компот из изюма 200Хлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**Помидор свежий 70Суп лапша домашняя на курице 250Курица в соусе 100Пюре из гороха с маслом 100Компот из кураги 200Хлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**Капуста тушеная 70Свекольник на мясе со сметаной 250Шницель мясной 80Картофель жареный из отварного 150Отвар шиповника 200Хлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20  | **ОБЕД**Свекла отварная кусочками 70Щи на мясе со сметаной 250Жаркое по домашнему с мясом 230Компот из с\ф 200Хлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20 |
| **ПОЛДНИК**Печенье домашнее 60Молоко кипяченое 200 | **ПОЛДНИК**Пирожок из дрожжевого теста с капустой 70Снежок 200Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**Пирог на сметане со сгущенным молоком 70Ряженка 200Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом 70 Йогурт 200Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**Плюшка сдобная из дрожжевого теста 70Отвар шиповника 200Фрукты свежие 200 |
| **УЖИН**Каша пшеничная на молоке вязкая 250Чай сладкий 200Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**Вареники ленивые со сладко-молочной подливкой 250Молоко кипяченное 200 Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**Омлет натуральный с сосиской 120Свекла тушеная 130Чай на молоке 200Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30  | **УЖИН**Каша гречневая на молоке 210Яйцо варенное 40Чай на молоке 200Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**Зразы картофельные с печенью с соусом 250Чай сладкий 200Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30 |

Примерное цикличное для детей с туберкулезной интоксикацией №102 (c 3-х до 7 лет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6-й день** | **7-й день** | **8-й день** | **9-й день** | **10-й день** |
| **ЗАВТРАК**Каша манная на сухом молоке 200Какао на сухом молоке 200Хлеб пшеничный 40Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**Тефтели рыбные с рисом с соусом 200Кофе на молоке 200Хлеб пшеничный 40Сыр 10Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**Каша дружба на молоке вязкая 200Какао на молоке 200Хлеб пшеничный 40Сыр 10Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**Рыба запеченная с картофелем по-русски 200Кофе на молоке 200Хлеб пшеничный 40Сыр 10Масло сливочное 6 | **ЗАВТРАК**Запеканка творожная со сгущенным молоком 200 Какао на молоке 200Хлеб пшеничный 40Сыр 10Масло сливочное 6 |
| **2-й ЗАВТРАК**Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК**Сок 200 | **2-й ЗАВТРАК** Сок 200 |
| **ОБЕД**Морковь тушенная с луком 70Суп-лапша на мясе 250Капуста тушенная с мясом 230Кисель 200Хлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20  | **ОБЕД**Огурец свежий 70Суп овощной на мясе со сметаной 250 Голубцы ленивые с мясом с рисом 230Компот из изюма 200Хлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**Помидор свежий 70Рассольник на мясе со сметаной 250Кнели из кур 80Пюре картофельное 150Компот из кураги 200Хлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20 | **ОБЕД**Маринад овощной 70Суп крестьянский на мясе со сметаной 250Биточки мясное 80Картофель жареный из отварного 150Отвар шиповника 200Хлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20  | **ОБЕД**Свекла отварная кусочками 70Суп с клецками на мясе 250Плов с мясом 230Компот из с\фХлеб пшеничный 40Хлеб ржаной 20 |
| **ПОЛДНИК**Печенье 60Молоко кипяченое 200 | **ПОЛДНИК**Пирожок из дрожжевого теста с картофелем 70Снежок 150Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**Оладьи со сгущенным молоком 70Ряженка 200Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**Коржик молочный 70 Йогурт 200Фрукты свежие 200 | **ПОЛДНИК**Блины с маслом 70Кисель 200Фрукты свежие 200 |
| **УЖИН**Котлета картофельная 210Яйцо вареное 40Чай сладкий 200Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**Сырники творожные с повидлом 250Молоко кипяченное 200 Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**Омлет натуральный 120Капуста тушеная 130Чай на молоке 200Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30  | **УЖИН**Каша геркулесовая на молоке 210Яйцо варенное 40Чай на молоке 200Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30 | **УЖИН**Пюре из гороха с маслом 210Яйцо варенное 40Чай сладкий 200Хлеб пшеничный 30Хлеб ржаной 30 |

Зав. МБДОУ №102\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Артюшина